



GreenLucca



Bilancio sociale e di sostenibilità 2025/2026



**#let's
Spring**

A.S.D. Le Mura Spring Basketball
Via Sercambi 198, Lucca

Le Mura Spring

è una Associazione Sportiva Dilettantistica dedicata alla promozione del basket femminile, che si impegna a formare atlete di talento, promuovere valori di sportività e inclusione e contribuire allo sviluppo della comunità.



1. INTRODUZIONE

Perché questo bilancio.

Quando si opera in un contesto in cui sono presenti varie categorie di età, varie finalità e varie ambizioni in un intervallo di tempo che supera gli otto mesi è facile trovarsi a fine stagione senza avere un quadro che riassume da una parte i valori dai quali siamo partiti, dall'altro i risultati ottenuti, ma non in riferimento a quelli agonistici delle varie formazioni che abbiamo messo in campo o quelli ancora più freddi di sostenibilità economica. Ci sono risultati, legati ai valori della mission societaria, che vanno oltre, dei quali andare ancora più fieri e che cerchiamo di spiegare in questo bilancio.

La redazione del Bilancio sociale non è comunque obbligatoria per questa associazione, quindi non è soggetto alle disposizioni normative previste per le imprese (Direttiva UE 2022/2464 - CSRD) o per gli Enti del Terzo Settore (D.lgs. 117/2017).

Gli argomenti di questo bilancio

In questo rapporto vengono trattate tutte le iniziative che sono state portate avanti dal Consiglio Direttivo, direttamente o su segnalazione del Direttore Sportivo, finalizzate ad apportare al territorio di riferimento elementi di sviluppo e di benessere, indicando anche le linee guida che ci ispirano nel nostro impegno quotidiano.

2. MISSIONE E VISION

Mission:

Promuovere il basket femminile e offrire opportunità di crescita personale e sportiva alle atlete attraverso programmi di alta qualità e di inclusione sociale.

Vision:

Essere un punto di riferimento nel basket femminile locale, creando un ambiente inclusivo e sostenibile che ispiri le giovani generazioni.

3. VALORI FONDAMENTALI

Inclusività:

Accogliamo e supportiamo atlete di tutte le età, provenienza e background culturale.

- Sostenibilità:

Ci impegniamo a operare in modo responsabile dal punto di vista ambientale e sociale.

Eccellenza:

Ci sforziamo di raggiungere risultati sportivi di alto livello attraverso la formazione e il lavoro di squadra.

4. LA SOCIETÀ

Le risorse umane

- Dirigenza

Presidente

Rachele Settesoldi

Vicepresidente e dirigente responsabile

Luca Filippetto

- Consiglieri e accompagnatori

Francesco Caredio

Sara Carmassi

Gianluca Costa

Novella Dal Porto

Paolo Ippolito

Fabio Lorenzi

Mike Tanasa

Rodolfo Ragionieri

Simonetta Sensi

Sara Rossi

- Segreteria

Laura Fumelli

Lucia Ruggeri

- Direttore Sportivo

Imma Gentile

- Coach

Marco Pistolesi (Serie B)

Virgilio Mercogliano (U17 e U19)

Emanuele Merola (Promozione)

Claudia Del Rosso (U13)

- Assistenti

Emilio Giusti

Rebecca Rapè

- Responsabile Minibasket

Annalisa Breschi

- Istruttori minibasket

Sofia Michelotti

Elena Capodagli

Francesca Chiti

- Preparatori Fisici

Nadia Centoni

Michele De Ranieri

- Servizio ambulanze

Croce Verde Lucca

- Massaggiatore

Paolo Michelotti

- Nutrizionista

Andrea Bavieri

- Fisioterapiste

Chiara Paoletti

Flaminia Casolaro



- Podologo

Andrea Michelotti

- Mental coach

Ivan Dotto

Serena Bona (ass.)

- Digital strategist

Marco Ricciardi

- Social media Manager

Annalisa Di Bono

Le strutture dove svolgiamo le nostre attività

Sant'Alessio

Palestra della scuola elementare Cesare Sardi di Sant'Alessio. Ne abbiamo disponibilità in virtù di una concessione quinquennale del Comune di Lucca a seguito di gara esperita su piattaforma Start ed aggiudicata con determinazione dirigenziale n. 1292 del 09.06.2025 e durata di anni 5 anni con decorrenza dalla data di sottoscrizione del verbale di consegna e, comunque, con scadenza al 30/9/2029



Palasport

La disponibilità del Palasport di Lucca di Via delle Tagliate è regolata da concessione stagionale del Comune di Lucca che ci ha assegnato n. 8 ore settimanali così suddivise:

- Lunedì dalle ore 18.00 alle ore 23.00

- Giovedì dalle ore 18.00 alle ore 19.00

- Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00

oltre agli spazi per le partite della prima squadra, di regola il sabato ore 18,30-20,30

E' inoltre in concessione supplementare, in via onerosa, l'uso temporaneo della struttura PALESTRINA OVEST, ubicata anch'essa presso il Palazzetto dello sport, nel giorno e agli orari di seguito indicati: Giovedì dalle ore 18,00 alle ore 19,00 per le attività della Psicomotricità.



Palestra EGO

La palestra EGO viene utilizzata dalle ragazze della prima squadra generalmente il giovedì ore 15,00-16,00 ma anche in altri orari secondo le esigenze di ognuna e sentita la preparatrice fisica Nadia Centoni.



5. ATTIVITÀ E PROGETTI REALIZZATI

Le attività 2025/2026

Il corso di psicomotricità

La psicomotricità per bambini dai 3 ai 5 anni è una disciplina educativo-preventiva che favorisce lo sviluppo armonico di mente e corpo attraverso il gioco, il movimento e la relazione. Aiuta a migliorare coordinazione, equilibrio ed espressività emotiva, permettendo ai bambini di elaborare paure e rabbia, acquisire autonomia e fiducia in sé stessi. Attraverso percorsi motori (salti, corse, arrampicate) e l'uso di materiali destrutturati (cuscini, cerchi, stoffe), si lavora su coordinazione, abilità emotive, relazionali e cognitive.

Ecco cosa si fa nel dettaglio durante le sedute:

Gioco senso-motorio: Si salta, si corre, ci si arrampica, si scivola, stimolando la conoscenza del corpo e la coordinazione.

Gioco simbolico: Il bambino usa materiali per rappresentare ruoli, elaborando emozioni e relazioni.

Percorsi a ostacoli: Si costruiscono strutture con cerchi, materassi, corde e cerchi per sfidare il bambino a superare difficoltà motorie e spaziali.

Attività di gruppo/relazionali: Giochi come lo "specchio" (copiare i movimenti dell'altro) aiutano a gestire l'interazione, la comunicazione e le regole.

Aiuta a migliorare l'autostima, l'attenzione, la gestione delle emozioni e a risolvere disturbi della coordinazione o disarmonie nello sviluppo. Le sedute sono guidate da un professionista esperto e si svolgono in un ambiente sicuro e attrezzato, per un inserimento graduale e positivo verso il mondo del Minibasket.

**Un particolare ringraziamento alla
Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca
per il supporto al settore giovanile**



Corso di Psicomotricità

Il corso di minibasket

La nuova stagione Minibasket 2025-2026 parte con entusiasmo e tanta voglia di fare.

Il nostro gruppo misto aquilotti/scoiattoli maschile femminile conta ben 23 bambini impegnati nel rispettivo campionato provinciale, che ci ha offerto un'ulteriore occasione di crescita.

Fiore all'occhiello della nuova stagione sono le 20 bambine appartenenti al super gruppo under13 annata 2012-2013-2014-2015 allenate da Claudia Del Rosso e assistenti Elena Capodagli e Emilio Giusti, ragazze che si sono cimentate in ben 3 campionati rosa attraverso la collaborazione con BCL, riuscendo a dare linfa al movimento rosa creando la primissima squadra di settore giovanile e una nuovissima squadra esordienti.

Il nostro Minibasket pone attenzione sulla partecipazione di tutti alle attività, enfatizzando l'apprendimento attraverso il GIOCO, per sviluppare nei nostri bambini la propria autonomia e responsabilità.

Seguendo le linee guida della Federazione (settore minibasket), i nostri ISTRUTTORI, si concentrano sullo sviluppo delle capacità motorie di base, educazione sportiva e socio relazionale creando un ambiente accogliente e formativo, che favorisca l'aggregazione e l'educazione alla pratica sportiva insieme al rispetto delle regole e alla disciplina.

I nostri istruttori Elena Capodagli Emilio Giusti, Francesca Chiti e Sofia Michelotti sono formati e preparati sulle attività da svolgere in campo, inoltre portano avanti progetti di Scuola Attiva Kid's e progetti SLURP, attraverso le cui attività abbiamo creato degli Open scolastici tutti i martedì per promuovere il Minibasket a Sant'Alessio.



Minibasket

SCUOLA ATTIVA KIDS è un progetto promosso da Sport e Salute e il Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM), in collaborazione con il Ministro per lo Sport e i Giovani per il tramite del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri, per diffondere l'attività motoria e l'orientamento sportivo, oltre alla cultura del benessere e del movimento, nella scuola primaria. Un'iniziativa realizzata con la partecipazione delle Federazioni Sportive Nazionali, con il contributo del Comitato Italiano Paralimpico per le attività relative all'inclusione.



Under 13 Minnesota Lynx

Il progetto **SLURP** è ideato dai sei club che compongono l'associazione Slurp, ovvero Soroptimist, Lions, Le Mura e Host, Unione Veterani Sportivi, Rotary e Panathlon, e attuato attraverso il progetto Gioco Sport del Comitato Regionale Toscana del Coni con il supporto dell'Ufficio Scolastico XI di Lucca e del Comune di Lucca. L'obiettivo del progetto è infatti promuovere l'attività motoria fin dalla tenera infanzia, attraverso la pratica sportiva svolta gratuitamente durante l'orario scolastico sotto la guida degli istruttori del Coni, che si sono prestati a fare queste lezioni per aiutare i bambini ad avvicinarsi alla pratica sportiva





Under 17



Under 19

Le giovanili Under 17 e Under 19

Il gruppo squadra Under 17 è gruppo speciale, fatto di atlete Under 15 e Under 17, unite dalla stessa passione e dallo stesso sogno. Un gruppo eterogeneo, ma capace di trasformare le differenze in forza, energia e crescita condivisa. Il nostro obiettivo è duplice: far crescere ogni atleta dal punto di vista fisico, tecnico e personale, e allo stesso tempo costruire un gruppo unito, dove ognuna si sente parte di qualcosa di più grande. Allenamento dopo allenamento, partita dopo partita, impariamo a conoscerci, a sostenerci, a lottare insieme.

Il gruppo Under 19 rappresenta invece il passaggio decisivo tra il settore giovanile e il mondo senior. È formato da atlete che hanno alle spalle anni di crescita, impegno e passione, a cui si uniscono alcune giovani talentuose provenienti dal gruppo Under 17. Insieme formano un gruppo determinato, maturo e consapevole, pronto ad affrontare le sfide con coraggio e spirito di squadra.

Questo gruppo funge da ponte verso la prima squadra: alcune atlete ne fanno già parte stabilmente, altre vengono coinvolte negli allenamenti per crescere tecnicamente e acquisire esperienza.

Ogni seduta, ogni partita, ogni minuto in campo è un'occasione per imparare, migliorare e fare un passo in più verso la completa maturità sportiva.

La nostra mission è chiara: completare il percorso individuale sotto il profilo tecnico, tattico e psicofisico, imparando a pensare, reagire e giocare da vere senior.

Grande attenzione è dedicata alla tattica di squadra e allo studio delle skills delle avversarie, perché solo conoscendo sé stesse e chi si ha di fronte si può crescere davvero.

Campionato Promozione

La partecipazione al campionato Promozione femminile è attiva ormai da quattro stagioni. E' un'occasione per continuare a fare sport pensata per quelle ragazze che, uscite dal settore giovanile per raggiunti limiti di età, vogliono continuare la pratica agonistica confrontandosi in un campionato senior, ma che comporti un impegno temporale limitato e ben compatibile con studi e lavoro. Nello stessa squadra possono essere accolte anche ragazze delle giovanili che si vogliano confrontare con giocatrici più esperte, per prepararsi efficacemente al prosieguo della propria attività sportiva.

In Promozione si gioca senza lo stress del risultato a tutti i costi in quanto la formula non prevede retrocessioni, solo guidate dallo spirito agonistico e dalla soddisfazione di migliorarsi gara dopo gara.



Promozione

Campionato Serie B

La prima squadra delle Mura Spring è un po' il biglietto da visita della società, quella che porta a conoscenza del grande pubblico che a Lucca il basket è anche declinabile al femminile. La squadra è stata oggetto di una programmazione triennale che ha portato risultati crescenti, non solo dal punto di vista sportivo, ma anche della finalità ultima che è quella della formazione, rifinitura ed esperienza per le ragazze delle giovanili e della capacità di attrarre allo sport le giovanissime.

Infatti quest'anno in roster sono presenti due ragazze cresciute nelle giovanili e approdate in prima squadra nel 2018 (Sofia Michelotti - 2000 e Sofia Morettini - 2001) che sono state premiate nel corso della stagione con una simbolica medaglia delle 150 partite in serie B sempre con gli stessi colori. Sono presenza fissa in roster anche Arianna Geremei (2007) e Sofia Dianda (2009), ormai mature per affrontare buoni minutaggi in campionato. Poi hanno debuttato in serie B quest'anno Anna Cinquemani (2007) e Marta Marinuzzi (2007), impegnate anche loro nell'Under 19, e che spesso hanno dato una mano, insieme ad altre, anche durante gli allenamenti della prima squadra.



Il 3° Trofeo Settembre Lucchese

Il 3° Trofeo Settembre Lucchese, in agenda il 13 e 14 settembre 2025 al Palatagliate è stata come al solito l'occasione per verificare lo stato di preparazione alla stagione che iniziava.

Si sono sfidate tre delle più attrezzate compagini del campionato, Lucca, Firenze e Perugia tutte con ambizioni di alta classifica, ed una di livello superiore, quel Jolly Basket Livorno che entrato nell'orbita Libertas, non nasconde anch'essa aspirazioni di ben figurare nel campionato nazionale di A2.

Nella fase mattutina il Trofeo ha impegnato invece le formazioni delle ragazze under17 delle stesse squadre, quasi a figurare un passaggio di testimone tra le juniores e le senior. L'età dei 15/16 anni tra l'altro è proprio quella più interessante in cui l'atleta, pur non formata definitivamente, riesce ormai a mostrare le caratteristiche di fisicità, di coordinazione e di visione di gioco che la distingueranno nel prosieguo dell'attività.

Nel particolare, la mattina del 13 alle ore 10,00 prima semifinale U17 Le Mura Spring-Jolly Livorno, a seguire ore 12,00 Firenze Academy-Pall. Perugia. Nel pomeriggio ore 16,00 semifinale senior Le Mura Spring-Firenze Academy, alle 18,00 Jolly Livorno-Pall. Perugia.

La domenica mattina via alle finali under17, mentre nel pomeriggio erano previste le finali senior.

Il risultato sul campo ha visto vincitrice la squadra della Jolly Libertas Livorno che ha battuto in finale Firenze Basketball Academy per 70-34. La finale per il terzo e quarto posto ha visto prevalere le padrone di casa di Lucca sulla Pallacanestro Perugia per 64-51.



La Coppa Toscana

Dopo le schermaglie del trofeo Settembre Lucchese, il primo obiettivo stagionale è rappresentato dalla Coppa Toscana, Trofeo Lorenzo Lunghi 2025/2026 gestita dall'Ufficio Gare di Firenze. Le ragazze delle Mura Spring entrano in gioco nei quarti di finale e, grazie all'ottimo ranking ottenuto con la prima posizione toscana dello scorso campionato, attendono al Palatagliate il CMB Valdarno che ha battuto nella fase eliminatoria BF Pontedera per 68-60.

A Siena, sede delle Final Four, incontrano proprio le padrone di casa del Costone che battono 61-43, con le avversarie che rimangono in partita almeno fino alla metà del terzo quarto. Le senesi, ben rinforzate dalle due straniere, puntano come sempre su agonismo e fisicità, ma pagano nel finale lo sforzo e le ridotte rotazioni lasciando ampi spazi per i contropiedi lucchesi.

In finale contro Firenze Basket Academy le Spring squadrano una gara tutta grinta e determinazione, in cui hanno il merito di crederci fino in fondo. Dopo un primo tempo in cui non riescono a contenere le bocche da fuoco avversarie, le Spring rientrano in campo determinate a ricucire lo svantaggio e nel finale riescono nell'impresa chiudendo sul 62-61. La Coppa Toscana viene a Lucca.

La vittoria della Coppa Toscana



Partecipazione ad iniziative

La Festa dello sport presso il parco fluviale

La Festa dello Sport si svolge come appuntamento fisso ad inizio giugno nel Parco dell'Infinito, nell'area del Parco Fluviale di Lucca, ed è un'occasione di socialità, cultura, aggregazione ed educazione alla pratica sportiva all'aria aperta, oltreché per riscoprire e valorizzare un ambiente fortemente legato alla storia e alla tradizione della città, un teatro naturale per fare sport e cimentarsi con discipline adatte a tutti. Durante la giornata sono in programma dimostrazioni, tornei, partite, attività fisica con numerose discipline sportive e punti ristoro con prodotti tipici.



Lo Sport City Day 2025 sulle Mura Urbane

Assieme a 150 città italiane anche Lucca ha aderito alla quinta edizione dello Sport City Day: la manifestazione nazionale che promuove lo stile di vita attivo, il benessere psicofisico e la pratica sportiva in ambito urbano. L'evento si è svolto sabato 20 settembre 2025 sulla cortina delle Mura urbane dal baluardo Santa Croce, al baluardo Santa Maria.



We Want to Play

L'8 marzo la nostra società, in collaborazione con Basketball Club Lucca, ha organizzato la tappa di Lucca del "We Want to Play", evento federale nazionale di minibasket. Hanno partecipato circa 120 ragazze da tutta la Toscana cimentandosi in partite 4v 4 e 3v 3 nelle categorie Libellule (2017-2019) e Gazzelle (2015-2016). Al termine merenda per tutte e la possibilità di assistere alla gara di campionato serie B/m interregionale BCL Lucca - Etrusca Basket San Miniato.



Eventi di sensibilizzazione e promozione

Gli incontri sul benessere psicologico e la leadership.

Gli incontri con il Mental Coach Ivan Dotto, inizialmente previsti per la prima squadra, sono stati estesi durante il corso della stagione anche alle categorie giovanili U17 e U19. In queste occasioni ha dato la disponibilità a partecipare agli incontri Serena Bona, fresca di laurea con lode in Psicologia Clinica, che ha messo a disposizione delle ragazze anche la sua vasta esperienza sui campi da gioco.

Nel mondo dello sport, la “missione” principale dello staff di una squadra è mettere in atto le azioni utili affinché la squadra si esprima al meglio in termini di “prestazione”.

Un incontro con i Mental Coach



La prestazione è funzione di vari elementi, alcuni controllabili, altri no. Su quelli non controllabili è inutile investire energie fisiche e mentali, perché sono semplicemente dati di fatto, da accettare; su quelli controllabili, invece, è possibile intervenire con una opportuna preparazione: in particolare, essi afferiscono a quattro diverse macro-aree, ossia le aree fisica, tecnica, tattica e mentale.

Nello specifico, è importante potenziare gli aspetti fisico, tecnico e tattico per migliorare come atleti e l'aspetto mentale per migliorare la capacità di esprimere al meglio il proprio potenziale, ossia ciò che si è come atleti. Va evidenziato come, poiché la preparazione mentale è spesso trascurata, curandola si possano rovesciare gerarchie basate sulla sola preparazione fisica, tecnica e tattica!

Ma quali sono gli obiettivi della preparazione mentale? Essenzialmente, è volta ad agire sulla percezione, qualora sia disfunzionale, dei singoli atleti e della squadra relativamente a determinati momenti/situazioni caratterizzanti il contesto sportivo agonistico, con lo scopo di cambiarla e, conseguentemente, di consentire sia una positiva gestione di tali momenti/situazioni caratterizzanti il contesto sportivo agonistico, con lo scopo di cambiarla e, conseguentemente, di consentire sia una positiva gestione di tali momenti/situazioni, sia l'espressione da parte dei singoli atleti e della squadra, nella sua globalità, del proprio potenziale, elementi questi che spesso costituiscono l'elemento discriminante tra vittoria e sconfitta.

In conclusione, a proposito di sconfitta, è importante evidenziare che se si perde dev'essere perché l'avversario è stato più bravo, non perché ci si è sconfitti da soli non preparandosi al meglio ad affrontarlo dal punto di vista fisico, tecnico, tattico e mentale: evitare di sconfiggersi da soli consente poi, in caso di insuccesso, di viverlo senza dover convivere con uno degli aspetti più brutti che possono manifestarsi nella vita di un atleta, ossia il rimpianto per quanto si sarebbe potuto fare.

Incontro con il nutrizionista su temi di alimentazione sportiva.

Negli sport moderni non si guarda più solo allenamento e tecnica, ma anche l'alimentazione.

Il nutrizionista sportivo si occupa di creare piani alimentari personalizzati in base ad età e caratteristiche fisiche dell'atleta, ruolo in campo ed intensità degli allenamenti, con

l'obiettivo di fornire all'organismo l'energia necessaria per affrontare allenamenti e partite.

Il basket è uno sport ad alta intensità che richiede velocità, resistenza e forza esplosiva.

Una corretta alimentazione permette di migliorare la resistenza grazie ai carboidrati, favorire la crescita e il recupero muscolare con le proteine e garantire energia costante durante la partita.

Una cattiva alimentazione può invece causare stanchezza, calo di concentrazione e prestazioni inferiori.

Quando poi il basket diventa competizione la figura del nutrizionista è fondamentale per garantire prestazioni elevate, prevenire infortuni e tutelare la salute delle atlete.

Il nutrizionista ha infine un ruolo importante anche nel recupero post-allenamento, in quanto riduce l'affaticamento muscolare, favorisce la rigenerazione dei tessuti e aiuta a prevenire crampi e infortuni.

Un incontro con il Nutrizionista



La giornata con coach Capobianco a Lucca

Pomeriggio intenso quello di venerdì 13 febbraio 2026 alla palestra di Sant'Alessio, dove il coach della Nazionale femminile Andrea Capobianco ha tenuto un allenamento alle ragazze delle giovanili del Le Mura Spring, allargato a rappresentanti di altre società toscane.

Dopo lo spazio ad una gara di basket, sotto l'attenta regia di Imma Gentile, l'attività è iniziata alle 16,30 con le Under 13/14, alle 17,30 è stata la volta dei gruppi Under 15/17, per finire con le Under 19 alle 18,30. Un interessante clinic riservato a staff ed allenatori ha chiuso la giornata alle 19,30.

In totale hanno partecipato 150 ragazze provenienti anche da altre realtà toscane come Empoli, Siena, Altopascio, Livorno Pontedera, Pistoia, Ponte Buggianese e Montecatini. Quindici allenatori hanno poi posto domande a coach Capobianco nell'incontro di chiusura, su tematiche motivazionali e di tecnica. L'assessore allo sport Fabio Barsanti ha portato i saluti dell'Amministrazione Comunale, complimentandosi per l'iniziativa.

" È molto importante andare sul territorio - commenta coach Capobianco - dalle realtà che trasmettono la passione per questo sport alle giovani e dove si trova entusiasmo come qui a Lucca è sempre bello lavorare. Riunire tante realtà del territorio - conclude - è stata un'ottima iniziativa, il confronto è fondamentale e dà l'idea di voler costruire qualcosa di importante.

Allenamento con Coach Andrea Capobianco



**Open day a Sant'Alessio tutti i Martedì
dalle 16:15 alle 17:15**



Collaborazioni con le Scuole

Progetti per l'introduzione del basket nelle scuole locali, coinvolgendo studenti e insegnanti.

La giornata a Sant'Alessio con gli studenti della primaria Cesare Sardi.

Bel pomeriggio di gioco e divertimento alla palestra di Sant'Alessio, martedì 19 maggio 2026, con le bambine ed i bambini della scuola elementare Cesare Sardi (IC Lucca 7).

Dopo una mezz'ora di attività sportiva con il supporto dello staff Spring e delle maestre della scuola, una merenda per tutti, a chiusura della seconda intensa stagione di attività fisica ad indirizzo della pallacanestro, portata avanti in collaborazione tra scuola e società sportiva.

Erano presenti l'Assessore allo Sport Fabio Barsanti, la Dirigente Scolastica Teresa Monacci e il Vicepresidente della ASD Le Mura Spring Luca Filippetto.



6. IMPATTO SOCIALE

Partecipazione a progetti

Partnership con la palestra EGO WELLNESS RESORT

Partnership con la palestra EGO WELLNESS RESORT per l'iniziativa "Ego Women Run" marcia dedicata al sostegno a progetti di lotta ai tumori e al sostegno a donne vittime di violenza.

Domenica 22 marzo si è svolta presso la palestra Ego di Sant'Alessio la decima edizione della EGO WOMEN RUN, marcia non competitiva tutta al femminile con un percorso a scelta da 6 o 10 km.

Tutto il ricavato dalla vendita dei pettorali è stato destinato in beneficenza a due importanti associazioni lucchesi: l'Associazione Silvana Sciortino che ha come fine il controllo, l'informazione e la ricerca continua nell'ambito della prevenzione dei tumori e il Centro Antiviolenza Luna che persegue come finalità la prevenzione e la lotta ad ogni tipo di violenza di genere e sui minori ed ogni altra azione volta alla violazione dei diritti umani.

Le magliette celebrative della 10ª Women Run



Progetti di Inclusione Sociale

La squadra di baskin



La squadra di baskin Le Mura Spring

Il baskin (abbreviazione di basket integrato) è uno sport di squadra ispirato alla pallacanestro, ma progettato per permettere a persone con e senza disabilità di giocare insieme nello stesso campo. Il Baskin è uno sport che rompe le regole tradizionali per crearne di nuove, più giuste, più vere. A Le Mura Spring prende una forma ancora più intensa: ogni allenamento è un atto di presenza, ogni partita è un atto di amore. Non si corre solo per vincere. Si corre per superare un limite, grande o piccolo, visibile o invisibile. Quando ci si guarda negli occhi a fine allenamento, magari stanchi ma felici, si sente che qualcosa di grande è accaduto. Non si è solo migliorato un passaggio o segnato un punto. Si è cresciuti come persone.

Le caratteristiche principali sono essenzialmente:

- l'inclusione totale: partecipano atleti con diverse abilità motorie e cognitive.
- le regole adattate: ogni giocatore ha un ruolo specifico in base alle proprie capacità.
- avere più canestri: oltre ai due tradizionali, ce ne sono altri laterali a diverse altezze.
- il campo modificato: ci sono zone e spazi pensati per valorizzare tutti i giocatori.

Con Le Mura Spring il Baskin aumenta la sua presenza anche a Lucca e gli allenamenti si svolgono tutti i venerdì dalle 15,30 alle 16,30. Progressivamente è prevista l'iscrizione ai campionati EISI (Ente Italiano Sport Inclusivi). Si ringrazia lo sponsor "Mooveng noleggio" per la sensibilità dimostrata.



Partecipazione al progetto di “Amici della Pallacanestro Lucca - Luca del Bono ETS” per il sostegno economico per l'accesso allo sport di base.

Da alcuni anni l'associazione “Amici della Pallacanestro Lucca - Luca del Bono ETS” destina parte degli incassi ricavati dal “Trofeo Lovari” a supporto del basket locale per sostenere le famiglie economicamente fragili, in modo da consentire loro di iscrivere i figli ai corsi di minibasket, al fine di consentire a quante più bambine e quanti più bambini possibili di poter giocare al gioco più bello del mondo e di crescere in un ambiente sano, stimolante e performante.

Le Mura Spring sponsorizza il trofeo di settembre e poi partecipa all'assegnazione dei contributi destinati alle famiglie del minibasket.

Partecipazione al progetto della Croce Verde di Lucca per la prevenzione all'abuso di alcool tra i giovani.

La Croce Verde di Lucca è già attiva nella prevenzione dell'abuso di alcol, in particolare tra i giovani, attraverso iniziative mirate alla sensibilizzazione e alla sicurezza stradale, con un progetto denominato "Notti Sicure". In aggiunta si sta delineando una collaborazione tra la Amici della Pallacanestro ETS, le società di basket cittadine e la stessa Croce Verde come capofila, per trasmettere la conoscenza dei rischi dell'abuso dell'alcool particolarmente nei minori, puntando invece a stili di vita sana e sportiva. Il progetto si articolerà in tre fasi: incontri con i genitori, sessioni con ragazzi adolescenti (14-15 anni) con testimonial sportivi, e la creazione di un video sull'argomento da parte dei giovani stessi.



Visita al reparto di Pediatria dell'Ospedale San Luca di Lucca

E' diventata una consuetudine annuale la visita al reparto di pediatri dell'Ospedale San Luca di Lucca. La comitiva biancorossa, insieme a Babbo Natale e a Spiderman è stata accolta dal direttore sanitario Francesco Puggelli, dalla direttrice della pediatria Angelina Vaccaro e dalla coordinatrice infermieristica Monica Di Ricco. Una visita inattesa e apprezzata dai piccoli pazienti che ha portato leggerezza e speranza in prossimità del Natale e tanti gadgets e regali molto apprezzati dai bambini e dai loro familiari.



7. SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

Realizzata una maglietta in collaborazione con Lucca Crea

La società del Comune di Lucca organizzatrice di Lucca Comics & Games ci supporta con una maglietta da riscaldamento pregiata. Significativo il claim sul fronte della maglia "The only WARM UP we love", indice della sensibilità ambientale che accomuna il Festival, la squadra femminile di Lucca e i suoi maggiori sponsor.



La maglietta di Warm Up griffata Lucca C&G



Pratiche Ecologiche

Riduzione dell'uso di plastica nei nostri eventi e promozione del riciclaggio.

Fornitura durante alcune gare di acqua in tetrapack Aqualy completamente riciclabile e imballaggi secondari in cartone composto all'83% da materia di origine vegetale e ricarica borracce al fontanello pubblico adiacente la palestra di Sant'Alessio. In alternativa, scelta di acqua di produzione locale per minimizzarne il trasporto (Fonte Ilaria). Sostegno alla raccolta differenziata a Sant'Alessio in collaborazione con Sistema Ambiente che fornisce i bidoni carrabili per le varie tipologie di raccolta.



Consapevolezza Ambientale

Già dal febbraio 2024 è stata avviata una attività di sensibilizzazione sui temi ambientali con l'approvazione da parte del Consiglio Direttivo del Codice ambientale.

Codice ambientale Le Mura Spring

1. Riduzione dell'impatto ambientale:

- Utilizzare borracce per l'acqua durante le partite e gli allenamenti e promuovere la fornitura di acqua pubblica filtrata, per limitare l'utilizzo di bottiglie di plastica monouso.

- Promuovere l'utilizzo di mezzi di trasporto sostenibili tra le atlete, come il carpooling o mezzi ibridi o elettrici, per ridurre le emissioni di gas serra.

- Ridurre l'utilizzo di energia elettrica nei luoghi di allenamento e durante le partite, spegnendo le luci non necessarie e utilizzando sistemi di riscaldamento efficienti ed adeguati.

- Organizzare le trasferte delle varie squadre utilizzando metodi di trasporto di gruppo con modalità sostenibile.

2. Gestione eco-sostenibile dei rifiuti:

- Installare una adeguata raccolta differenziata all'interno delle strutture in cui si svolgono gli allenamenti e le partite, fornendo contenitori separati per carta, plastica, vetro e rifiuti organici.

- Promuovere attivamente tra le atlete e lo staff l'importanza del riciclaggio e dell'utilizzo di prodotti riciclati o a basso impatto ambientale.

3. Alimentazione sostenibile:

- Promuovere un'alimentazione sana e sostenibile anche con incontri periodici con esperti, incoraggiando il consumo di cibi locali, biologici e a chilometro zero.

- Utilizzare sempre materiali riciclabili o biodegradabili durante gli spuntini, i pasti o gli eventi sociali.

4. Promozione dell'ecosostenibilità:

- Includere la sostenibilità ambientale come parte del programma educativo della squadra, organizzando workshop o eventi sul tema per il pubblico locale.

- Collaborare con sponsor e partner che condividono gli stessi valori sostenibili e promuovere tali iniziative attraverso i canali di comunicazione della squadra. Riduzione dell'uso di plastica nei nostri eventi e promozione del riciclaggio.

8. PROSPETTIVE FUTURE

- Diventare punto di riferimento del basket femminile in Toscana.
- Espansione dei Programmi: Intenzione di ampliare i programmi ai livelli giovanili e senior.
- Accrescere le Collaborazioni: Stabilire nuove partnership strategiche con enti pubblici e privati.
- Sviluppo dell'offerta: Migliorare i servizi offerti alle atlete e al pubblico

SI RINGRAZIANO I NOSTRI SOSTENITORI



LAVORAZIONE MARMİ & GRANITI

